

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

19 февраля 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из пшѐнной крупы с маслом	150/5	6,6	5,98	33,06	220
Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
Итого:		35,00	14,41	17,33	80,06

Салат из моркови	60	0,7	3,05	6,72	58
Суп картофельный	200	3,8	4,8	31,2	183
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90	13,79	12,4	7,99	199
Рис отварной	150	2,3	5,43	38,6	212
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
Итого:	748	66,80	23,13	26,04	111,3

Салат из моркови	60	0,7	3,05	6,72	58
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90	13,79	12,4	7,99	199
Рис отварной	150	2,3	5,43	38,6	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
Итого:	553	66,80	19,37	21,25	80,29

Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
Сосиски отварные	50	5,20	10,05	0,40	113
Каша вязкая молочная из пшѐнной крупы с маслом	150/5	6,6	5,2	33,07	205
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
Итого:	550	66,80	18,49	20,55	69,40

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

19 февраля 2024 года

1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		2,70	3,47	10,23	84
1-ЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Аппетитные мясо-куриные ✓	90		13,8	14,7	8	216
Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
Гуляш из индейки	45/45		9,00	11,30	1,9	146
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,08	15,05	3,15	200
Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
	сред.		11,10	13,30	34,50	305
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39,0
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого-	79,00		19,90	20,07	52,99	474

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Макаронные изделия отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		9,20	7,17	5,38	57,55	312

Суп картофельный с гречками	250/15		3,92	5,4	28,76	179
Итого:		16,00	3,92	5,35	28,8	179

Комплекс № 1

Птица запечённая (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	29,05	26,85	48,1	554

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

20 февраля 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:		35,00	11,70	9,49	65,47	399
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,5	236
Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	748	66,80	22,16	23,06	98,96	697
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	14,96	15,32	75,93	508
Горячее бесплатное питание младшие						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	10,3	32,12	257
Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
Итого:	595	66,80	17,69	15,91	78,40	539

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

20 февраля 2024 года

2 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
сред.		2,70	3,47	9,93	83,3	

1-ые БЛЮДА

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
--	--------	--	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Голень запечённая	80		18,20	18,40	0,50	241
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
сред.		17,23	16,17	2,10	223	
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
Жаркое по-домашнему (с говядиной) ✓	40/160		11,2	12,4	28,8	273
сред.		16,30	15,15	33,27	336	

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
сред.		5,24	6,45	36,45	226	

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
сред.		0,09	0,02	9,87	41,00	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
Итого-	79,00	27,40	26,42	74,73	652	

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша пшеничная вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
Итого:		9,20	4,57	4,52	36,62	207

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11		3,23	6,3	7,51	100
		16,00	3,23	6,3	7,51	100

Комплекс № 1

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	19,12	17,10	77,98	548

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

21 февраля 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:		35,00	10,17	8,49	78,62	440
Салат из свеклы	60		0,85	3,65	5,01	56
Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	748	66,80	27,00	25,27	105,8	762
Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	548	66,80	20,10	18,77	70,73	535
Горячее бесплатное питание младшие						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	246
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	505	66,80	19,90	20,60	81,81	697

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню

21 февраля 2024 года

МБОУ «Гимназия №9»

3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,63	3,47	10,87	86,3
1-ые БЛЮДА						
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209
Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,44	13,80	4,23	195
Запеканка картофельная с мясом	200		14,5	18,2	27,647	331
	сред.		14,47	18,24	27,65	331
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого-		79,00	22,86	22,27	65,97	559

Каша полбяная вязкая	130	3,10	4,00	16,8	116	
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Итого:		9,20	3,87	4,16	31,58	181

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/25	2,81	8,4	17,65	158	
Итого:		16,00	2,81	8,40	17,7	158

Комплекс № 1

Запеканка картофельная с мясом	180	13	16,5	24,9	298	
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
Итого:		55,00	14,02	16,70	41,80	374



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

22 февраля 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
Кисель из концентрата	200				13,10	53
Печенье весовое	3 шт/45		3,52	7,04	37,8	227
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
Итого:		35,00	14,88	17,17	86,23	566

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	748	66,80	26,28	27,15	99,41	752

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	18,46	20,09	85,23	601

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	28	182
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10		10,00	8,1	13,7	168
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	114
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	581	66,80	19,02	20,72	87,65	618

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

22 февраля 2024 года

4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	сред.		2,70	3,47	9,93	83
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		19,37	16,63	3,97	242
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442
	сред.		20,15	20,00	38,87	420
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.		4,90	5,53	37,70	221
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого-		79,00	29,52	25,99	79,61	675
Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
Итого:	9,20	4,35	5,22	32,98	198	
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,52	6,9	19,46	171
Итого:	16,00	7,52	6,94	19	171	
Комплекс № 1						
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
Рагу овощное	100		1,87	5,1	11,2	99
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	15,04	18,75	33,65	363	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

24 февраля 2024 года

6 день

СУББОТА

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	170/5		19	16,3	33,5	357
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого-	79,00	21,75	17,17	64,45	507	

Каша гречневая вязкая	130	3,03	4,02	19,09	125
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Итого:	9,20	3,80	4,18	33,8	190

Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11		3,343	3,7	14,13	103
Итого:	16,00	3,34	3,70	14,1	103	

Комплекс № 1

Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	16,07	24,65	46,55	475	

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
Блинчики со сгущенным молоком	1 шт/50/10		3,19	2,52	19,5	114
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	35,00	10,92	8,85	73,31	425	

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
Суп картофельный с рисом	200		6,9	9,42	39,5	270
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	703	66,80	24,04	22,78	103,53	720

Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Печенье весовое	2 шт/30		2,35	4,69	25,19	152
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	500	66,80	20,08	20,71	84,51	610

Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	4,3	22,4	152
Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/100/20		6,39	9,2	14,2	165
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	595	66,80	16,24	15,04	73,97	502

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»